



AQUÍ VIVE LA DEMOCRACIA

CARLOS JULIO GONZÁLEZ VILLA
SENADOR DE LA REPÚBLICA

Con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, a celebrarse el próximo 10 de octubre, hago un llamado urgente e imperativo para que reconozcamos la salud mental como un eje esencial en el desarrollo de los colombianos.

En especial la salud mental de nuestros niños, niñas y adolescentes; en Colombia se encuentra en crisis. Esta situación no puede ser ignorada, ya que las cifras son alarmantes y revelan un panorama devastador que compromete el futuro de nuestras generaciones.

Según datos de UNICEF, un preocupante 44,7% de los niños y niñas en Colombia presenta indicios de afectaciones en su salud mental. Esta cifra abarca a jóvenes de hasta 24 años e incluye a infantes desde los 6 años, en un contexto global donde más de 168 millones de menores sufren trastornos mentales, no podemos permitir que esta estadística continúe en aumento en nuestro país. Cada número representa una vida, una historia y un futuro que se ve comprometido.

Los datos de Medicina Legal son igualmente desgarradores en 2023 se registraron 230 suicidios de niños, niñas y adolescentes, y en el primer trimestre de 2024 ya hemos alcanzado 140 casos. Las causas detrás de esta tragedia son múltiples, incluyendo la violencia en sus entornos, el conflicto armado, el acoso escolar y el consumo de sustancias psicoactivas.

Sin embargo, hay un factor aún más insidioso que perpetúa este ciclo de sufrimiento, el estigma que rodea a la salud mental; este estigma impide que nuestros jóvenes hablen abiertamente sobre sus emociones y busquen ayuda.

La campaña 'Abraza tu mente: de salud mental sí hablamos', lanzada por UNICEF, destaca la necesidad de abrir un diálogo sincero y educativo sobre salud mental. Es crucial que padres, educadores y cuidadores se conviertan en aliados en esta lucha contra el silencio. Como bien dijo Tanya Chapuisat, representante de UNICEF en Colombia, "Si no atendemos la salud mental de los niños, niñas y adolescentes, desmejoramos su capacidad de aprender, trabajar, establecer relaciones significativas y hacer contribuciones al mundo".

Un estudio reciente de la Universidad Nacional de Colombia indica que 1 de cada 8 estudiantes de secundaria ha considerado hacerse daño, este dato no

Bochors



AQUÍ VIVE LA DEMOCRACIA

CARLOS JULIO GONZÁLEZ VILLA
SENADOR DE LA REPÚBLICA

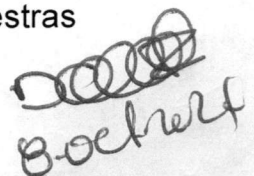
solo revela la gravedad de la situación, sino que también pone de manifiesto el impacto desproporcionado que enfrentan las mujeres jóvenes. Cada día que pasa sin una intervención adecuada representa una oportunidad perdida para salvar vidas.

La Procuraduría General de la Nación ha alertado sobre el incremento de trastornos mentales entre nuestros jóvenes. En la primera mitad de 2023, se reportaron 1.540 suicidios, de los cuales 479 fueron en jóvenes y 142 en adolescentes; es evidente que nuestras políticas actuales son insuficientes y no abordan adecuadamente las necesidades de salud mental en nuestra infancia y juventud.

Por ello, propongo a este honorable Senado las siguientes acciones urgentes:

1. **Priorizar la salud mental en la agenda pública:** Destinar recursos significativos para programas de prevención y atención en salud mental, asegurando que las consultas de psicología y psiquiatría sean una prioridad sin requerir pasar primero por un médico general.
2. **Eliminar el estigma:** Implementar campañas educativas que desafíen los mitos negativos sobre la salud mental, permitiendo a nuestros jóvenes expresar sus emociones y buscar ayuda sin miedo al juicio.
3. **Fortalecer la atención integral:** Invertir en la formación y capacitación de profesionales en salud mental, y en la creación de espacios seguros donde los niños y adolescentes puedan hablar de sus problemas y recibir apoyo adecuado.
4. **Impulsar la prevención en colegios:** Establecer programas de educación emocional y apoyo psicológico en las instituciones educativas, garantizando que cada niño y adolescente tenga acceso a la atención que necesita.
5. **Fomentar la investigación con enfoque de género:** Debemos entender mejor cómo las dinámicas de género influyen en la salud mental de nuestros jóvenes y cómo podemos abordar de manera efectiva las necesidades específicas de mujeres y hombres en este contexto.

En conclusión, debemos actuar ya. Cada día que pasa sin una respuesta contundente significa más vidas en riesgo. La salud mental de nuestros niños, niñas y adolescentes no puede seguir siendo un tema secundario en nuestras políticas.


Boehrert



AQUÍ VIVE LA DEMOCRACIA

CARLOS JULIO GONZÁLEZ VILLA
SENADOR DE LA REPÚBLICA

Este Senado tiene la responsabilidad histórica de proteger a las generaciones futuras, hoy insto a que se levanten en defensa de la salud mental de nuestros jóvenes.

Si queremos un futuro en el que nuestros niños y adolescentes sean resilientes, capaces de contribuir a una sociedad más justa y equitativa, debemos empezar a trabajar en sus mentes y corazones. La salud mental no es un lujo; es un derecho fundamental.



CARLOS JULIO GONZALE VILLA
Senador de la República

